

แบบบันทึกภูมิปัญญาท้องถิ่น

ภูมิปัญญาท้องถิ่น ทำลูกประคบ และการนวดแผนไทย

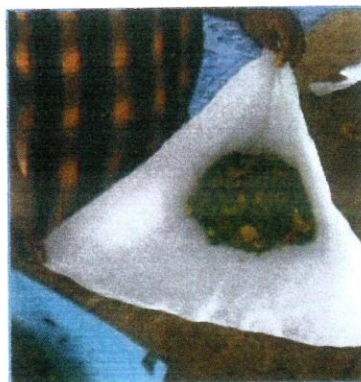
1.1 ประวัติความเป็นมา (เรื่องราว,แนวคิด,ต้นกำเนิดของภูมิปัญญา)

เริ่มแรกเกิดจากการเรียนรู้จากบรรพบุรุษ คือ อา เป็นผู้สืบทอดเพื่อจะได้ไม่สูญหายไปจากชุมชน และได้ นำความรู้มาเผยแพร่ให้กับคนรุ่นหลังต่อไปเพื่อจะได้นำไปประกอบอาชีพได้ภายหลัง



1.2 อัตลักษณ์ (เอกลักษณ์) /จุดเด่นของผลิตภัณฑ์(สิ่งที่แสดงถึงคุณสมบัติเฉพาะตัวอันเป็นที่ยอมรับ)

1. สมุนไพรลูกประคบต้องครบทุกอย่างตามสูตร และไม่มีสารเคมี
2. ส่วนผสมใช้ของสดทุกอย่าง
3. สถานที่ในการนวดต้องสะอาด อุปกรณ์ของที่ใช้ในการนวดต้องสะอาด



1.3 มาตรฐานและรางวัลที่ได้รับ

1. ประกาศนียบัตรการประกวดแผนไทย

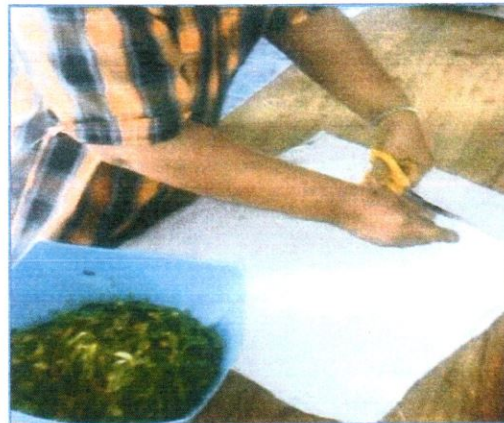
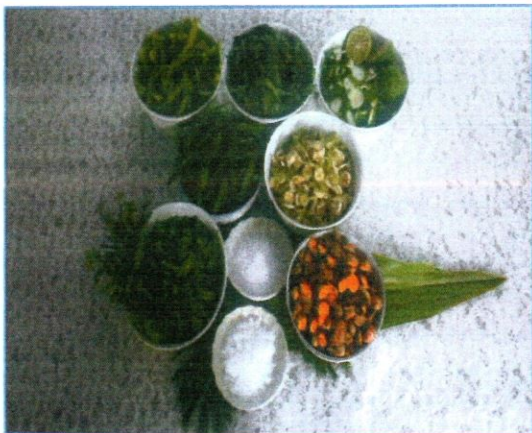
1.4 ความสัมพันธ์กับชุมชน (การมีส่วนร่วมของชุมชนต่อผลิตภัณฑ์ในด้านต่างๆ)

1. มีบริการนวดร่วมกับโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพชุมชนตำบลห้วยเขน
2. บริการนวดตามบ้านในชุมชนตำบลห้วยเขน
3. บริการนวดในงานเทศกาลต่าง ๆ

กระบวนการผลิต

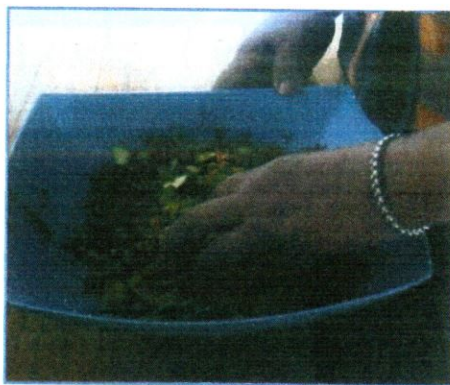
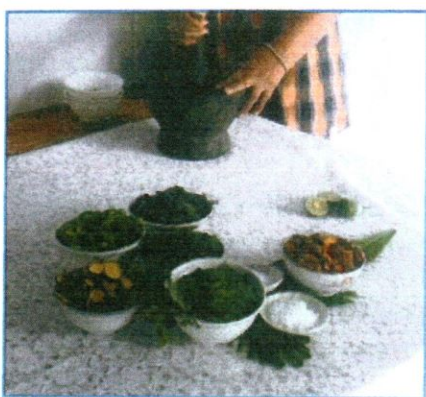
1.5 วัตถุดิบและส่วนประกอบ (วัตถุดิบ, ส่วนประกอบ หรือส่วนผสม, สูตรการผลิต)

1. ผัสด้ายดิบ 1 ผืน (ขนาด 15 X 15 นิ้ว)
2. เชือกไข่มดลูกประคบ
3. ชั่งนึ่งลูกประคบ
4. เตา พร้อมถ่านไม้
5. พืชสมุนไพร ได้แก่ ข่า ตะไคร้ มะกูด ใบมะขาม ใบส้มป่อย ว่านน้ำ การบูร ชมเสน ขมิ้น ไพรสด



1.6 ขั้นตอนการผลิต

1. นำ ข่า ตะไคร้ มะกูด ขมิ้น ไพรสด ว่านน้ำ มาหั่น แล้วนำมาโขลกให้แตก(ไม่ต้องป่น) เพื่อให้เข้ากันพอประมาณ
2. นำกะละมังมาใส่สมุนไพรที่โขลกแล้ว มาผสมกับใบมะขาม ใบส้มป่อย การบูร ขมิ้นชัน คลุกเคล้าให้เข้ากัน
3. นำผ้ามาห่อสมุนไพรที่คลุกเคล้ากันแล้วมัดเป็นลูกประคบให้เรียบร้อย
4. นำซึ่งตั้งไฟแล้วนำลูกประคบวางในซึ่งตั้งไฟประมาณ ครึ่งชั่วโมง
5. วิธีนวดแผนไทยต้องนวดประมาณ 1 ชั่วโมง แล้วนำลูกประคบมาประคบตามที่ปวดไปแล้ว (เพื่อผ่อนคลายจากการนวด)



1.7 เทคนิค/เคล็ดลับในการผลิต (เทคนิค,เคล็ดลับ,ภูมิปัญญาเฉพาะถิ่น)

1. ต้องขนาดตามจุดและตามเส้น
2. หลังจากการนวดเสร็จแล้วต้องนำลูกประคบมาประคบเพื่อผ่อนคลายเส้น



ผู้ผลิต ผู้ประกอบการ

1.8 กลุ่มผู้ผลิต ผู้ประกอบการ

นางบุญมา จันทรา บ้านเลขที่ 2 หมู่ที่ 2 ตำบลห้วยเขน อำเภอบางมูลนาก จังหวัดพิจิตร

