



พมจ.พิจิตร

www.Phichit.m-society.go.th

วิสัยทัศน์ : สร้างสังคมคุณธรรม
พัฒนาสังคมอย่างมีคุณภาพ
คำนิยามองค์กร : พัฒนาค้น พัฒนางาน
สร้างเครือข่าย สังคมคุณธรรม

รณรงค์ยุติความรุนแรงต่อเด็ก สตรี และบุคคลในครอบครัว

เดือน พฤศจิกายน ของทุกปี

เป็น "เดือนรณรงค์ยุติความรุนแรง
ต่อเด็กและสตรี"



ชาวพิจิตร

**ไม่ยอมรับ ไม่นิ่งเฉย ไม่กระทำความรุนแรง
ต่อเด็ก สตรี และบุคคลในครอบครัวทุกรูปแบบ**



คณะรัฐมนตรีได้มีมติเมื่อวันที่ 29 มิถุนายน 2542 กำหนดให้เดือนพฤศจิกายนของทุกปีเป็น "เดือนรณรงค์ยุติความรุนแรงต่อเด็ก สตรีและบุคคลในครอบครัว" กระทรวงการพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์ โดยกรมกิจการสตรีและสถาบันครอบครัว และหน่วยงานภาคีที่เกี่ยวข้อง ได้ร่วมกันจัดกิจกรรมเผยแพร่ประชาสัมพันธ์รณรงค์ยุติความรุนแรงต่อเด็ก สตรี และ ความรุนแรงในครอบครัวทั่วประเทศตลอดเดือนพฤศจิกายน เพื่อให้สังคมได้ตระหนักและเห็นความสำคัญ ของปัญหา ความรุนแรง รวมทั้งพระราชบัญญัติคุ้มครองผู้ถูกกระทำด้วยความรุนแรงในครอบครัว พ.ศ. 2550 ซึ่งมีผลบังคับใช้มา ตั้งแต่วันที่ 12 พฤศจิกายน 2550 (กระทำความรุนแรงในครอบครัวมีความผิดตามกฎหมาย)



สัญลักษณ์"รับบิ้นสีขาว"

เป็นสัญลักษณ์ที่ผู้ชายติดเพื่อแสดงถึงการร่วมกันต่อต้านการใช้ความรุนแรงต่อสตรี โดยไม่ยอมรับ ไม่นิ่งเฉย ไม่กระทำความรุนแรงต่อสตรีในทุกรูปแบบ



พบเห็นความรุนแรงขอความช่วยเหลือได้ที่



ไม่ยอมรับ หมายถึง ไม่เห็นด้วยเมื่อพบเห็น การกระทำความรุนแรงต่อเด็ก สตรี และ บุคคลในครอบครัว หรือสนับสนุนให้เกิด การกระทำความรุนแรงนั้น



ไม่นิ่งเฉย หมายถึง การเข้าไปช่วยเหลือเมื่อ พบเห็นการกระทำความรุนแรงต่อเด็ก สตรี และบุคคลในครอบครัว และแจ้งเหตุที่ 1300 ศูนย์ช่วยเหลือสังคมหรือตำรวจ



ไม่กระทำความรุนแรง หมายถึง ไม่กระทำ ความรุนแรงต่อผู้อื่น ทั้งทางร่างกายและจิตใจ

- 1 สำนักงานพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์จังหวัดฉะเชิงเทรา โทร. 056-611130 (ในเวลาราชการ)
- 2 บ้านพักเด็กและครอบครัวจังหวัดฉะเชิงเทรา โทร. 056-890392
- 3 ศูนย์ช่วยเหลือสังคม โทร. 1300 (สายด่วนกระทรวงพม. 24 ชั่วโมง)
- 4 สถานีตำรวจภูธรทุกแห่ง โทร. 191 (สายด่วนพตท. - โทรร้าย 24 ชั่วโมง)
- 5 ศูนย์พึ่งได้ / โรงพยาบาลทุกแห่ง โทร. 1669 (สายด่วนฉุกเฉิน 24 ชั่วโมง)



กรมคุ้มครองสิทธิและเสรีภาพ



ศาลากลางจังหวัดฉะเชิงเทรา
ชั้น 1 อ.เมืองฉะเชิงเทรา จ.ฉะเชิงเทรา



สำนักงานพัฒนาสังคมและ
ความมั่นคงของมนุษย์จังหวัดฉะเชิงเทรา



056-611130
พมจ.พิจิตร

10

เมื่อนานมาแล้ว



ชาวพิจิตร
ในความรุนแรง
ในครอบครัว
ครอบครัว
ครอบครัว

พมจ.พิจิตร
www.phichit.m-society.go.th

"ทุกวันนี้...เป็นวันของครอบครัว"

เพื่อป้องกันเกิดการเกิดความรุนแรงในครอบครัว ควรหมั่นเติมอาหารที่ปรุงด้วยความรัก
ให้กันวันละนิด เพื่อหล่อเลี้ยงชีวิตให้ดำเนินไปด้วยความสุข อดมด้วยความรัก
ความเข้าใจและมีรอยยิ้มพมิพใจให้กันและกัน ด้วย 10 เมื่อนานมาแล้ว ดังนี้



มีรอยยิ้มพมิพใจให้กัน



กอดกันได้ออกกันดี



คุยกันได้เหมือนคู่สื



ดูทีวีด้วยกันบ่อยๆ



คอยให้กำลังใจ



อยู่เคียงข้างไม่หนีหาย



บอกรักกันไม่เว้นวาย



สละพากระเป๋ไปเที่ยวด้วยกัน



กินข้าวพร้อมหน้าทุกวัน



ชวนกันไปออกกำลังกาย



ปัญหา
โทรมาที่ 1300
สายด่วน พม.

"เพราะครอบครัวที่อบอุ่น...คือพื้นฐานแห่งความสำเร็จ"



กรมกิจการสตรีและสถาบันครอบครัว
กระทรวงการพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์
www.dwf.go.th, www.violence.in.th



สำนักงานพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์จังหวัดพิจิตร



056-611130 สมจ.พมจ.พิจิตร



กระบวนการคุ้มครองช่วยเหลือ ผู้ถูกกระทำความรุนแรงในครอบครัว

ผู้เสียหาย หรือ ผู้พบเห็นเหตุการณ์



แจ้งเหตุ/ขอความช่วยเหลือ/ขอคำแนะนำ

ตามกฎหมายเป็นต้น-สิทธิของทุกคนที่ต้องแจ้งเหตุ
เมื่อพบเห็นหรือทราบพฤติกรรมการกระทำความรุนแรงในครอบครัว

“ความรุนแรงในครอบครัว
ไม่ใช่เรื่องส่วนตัว แต่เป็น
เรื่องของทุกคน ๑๑”



ประสานส่งต่อ

องค์กรการแพทย์

- บำบัดฟื้นฟูจิตใจ
- รักษาฟื้นฟู
- เชี่ยวชาญกายและจิตใจ

องค์กรด้านสังคม

- จัดหาที่พักชั่วคราว
- ให้บริการสังคมสงเคราะห์
- มีอาสาสมัคร

องค์กรด้านกฎหมาย

- รับเรื่องร้องทุกข์
- คุ้มครองสวัสดิภาพ
- ให้บริการกระบวนการยุติธรรม
- ไกล่เกลี่ย

พมจ.พิชิต

www.Pichit.m-society.go.th



พบเห็นการกระทำความรุนแรงขอความช่วยเหลือได้ที่

1 สำนักงานพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์จังหวัดพิจิตร
โทร. 056-611130 (ในวันราชการ)

2 บ้านเด็กและครอบครัวจังหวัดพิจิตร
โทร. 056-090382

3 ศูนย์ช่วยเหลือสังคม
โทร. 1900 (สายด่วนพมจ. 24 ชั่วโมง)

4 สถานีตำรวจภูธรแห่ง
โทร. 191 (สายด่วนเหตุร้าย 24 ชั่วโมง)

5 ศูนย์ผู้ได้ / โรงพยาบาลทุกแห่ง
โทร. 1669 (สายด่วนฉุกเฉิน 24 ชั่วโมง)



ความรุนแรงในครอบครัว

- แก้ไขให้ผู้กระทำความผิด/ปกป้องคุ้มครองผู้ถูกกระทำ
- บังคับการกระทำผิดซ้ำ
- รักษาความสัมพันธ์อันดีในครอบครัว

**มีทุกที่ พบปัญหา
โทรทันที 1300
สายด่วน พม.**

- ครอบครัวมีความอบอุ่น เข้าใจซึ่งกันและกันไม่มีการกระทำรุนแรงซ้ำ
- พบความสงบสุขและความสัมพันธ์ระหว่างกันของสมาชิกในครอบครัว
- คุณภาพความเป็นครอบครัวอย่างยั่งยืนและความสัมพันธ์อันดีระหว่างกัน



กรมกิจการสตรีและสถาบันครอบครัว
กระทรวงมหาดไทย
www.dwf.go.th, www.violence.in.th

กระทำความรุนแรงในครอบครัว
มีความผิดตามกฎหมาย!
จำคุก 6 เดือน ปรับ 6,000 บาท

แจ้งเหตุกระทำความรุนแรงภายใน 3 เดือน
ในหมายแบแนร์
จำคุก 6 เดือน ปรับ 60,000 บาท



สำนักงานพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์จังหวัดพิจิตร

056-611130 สท.พมจ.พิจิตร

เปิด ปรับ เปลี่ยน



"ความเข้าใจ
ครอบครัว
สร้างได้"



การเปิดใจพูดคุยกันในครอบครัว
อย่างสร้างสรรค์ โดยไม่ปิดกั้นความคิด
กันและกัน แสวงหาความสุขและทุกชีวิตร่วมกัน



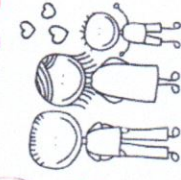
การปรับเปลี่ยนความคิด เพื่อปรับความ
สัมพันธ์ในครอบครัว โดยมองปัญหา
ด้วยความเข้าใจ รู้จักหาวิธีการแก้ไขปัญหา
และให้อภัยซึ่งกันและกัน



การเปลี่ยนพฤติกรรม รู้จักปรับเปลี่ยนพฤติกรรม
เพื่ออยู่ด้วยความรุนแรงในครอบครัว โดยไม่ใช้
ความรุนแรงในทุกอุปสรรค และใช้ชีวิตร่วมกัน
อย่างให้เกิดเกียรติกันและกัน



เปิด พหุปัญญา
โทรมาที่ 1300
สายด่วน พม.



พิชิต พิชิต
หยุดในครอบครัวและสังคม

พมจ.พิชิต
www.pichit.m-society.go.th

เคล็ดลับเปิดใจ คุยกับลูก

- อย่าปิดกั้นลูกจากปัญหาตัวเอง** เพราะการปิดกั้นจะทำให้ลูกเกิดคำถามในใจว่าทำไมพ่อแม่ถึงต้องไม่โอเค หรือหงุดหงิดตลอดเวลา? จะทำให้ลูกติดลบกับตัวเองว่าทำอะไรผิดไปหรือไม่? เป็นเด็กไม่ดีในสายตาพ่อแม่ไหม...
- แสวงหาความสุขและทุกข์ร่วมกัน** พ่อแม่ควรบอกความจริงให้ลูกรู้สึกว่าเขาไม่โดดเดี่ยว หรือมีส่วนร่วมกับครอบครัวมากขึ้น แสวงหาความสุขและความทุกข์ร่วมกัน เด็ก ๆ จะได้เรียนรู้เติบโตเป็นผู้ใหญ่มากขึ้น รู้จักคิด และแก้ไขปัญหาที่ต้องเจอ
- ไม่ด่าโยนความผิดหรือสั่งให้ลูกทำ** เพราะจะทำให้เด็กรู้สึกแย่ และไม่อยากทำเพราะโดนด่า แต่ให้ลองพูดคุยด้วยเหตุผล ถ้า ๆ ค่อยเป็นค่อยไปในแต่ละเหตุการณ์ด้วยข้อมูลที่เป็นความจริงว่าตอนนี้บ้านเรามีปัญหาอะไรบ้าง
- สร้างความรู้สึกมั่นคงปลอดภัยให้ลูก** ด้วยการเปิดใจพูดคุยกับลูก เพราะจะส่งผลต่อการเติบโตทางจิตใจของลูก ๆ ได้ในอนาคต ซึ่งลูกจะสามารถเอาใจไปใช้รับมือกับการแก้ปัญหาต่าง ๆ ในชีวิตได้เอง
- อย่าทำร้ายความรู้สึกลูกด้วยการใช้อารมณ์** เด็กจะรู้สึกกังวลและคิดว่าเป็นเรื่องใหญ่ เนื่องจากความกลัวของลูกขึ้นอยู่กับอารมณ์ของพ่อแม่ขณะที่สื่อสาร
- รู้จักให้อภัยตัวเองและคนในครอบครัว** เพราะไม่มีใครสมบูรณ์แบบ พ่อแม่ควรเปิดใจพูดคุยกับลูกด้วยความเข้าใจและให้อภัยกันเพื่อร่วมกันแก้ไขปัญหาก็ได้เช่น

Credit : www.cottonbaby.co



กรมกิจการสตรีและสถาบันครอบครัว
กระทรวงการพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์
www.dwf.go.th, www.violence.in.th

สำนักงานพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์จังหวัดพิจิตร
056-611130 สท.พมจ.พิจิตร